

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад			ясли	сад			ясли	сад
День 1		ясли	сад	День 2		ясли	сад	День 3		ясли	сад
завтрак:	каша пшеничная молочная	150	200	завтрак:	вермишель молочная	150	200	завтрак:	суфле творожное со сгущенным молоком	150\20	180\30
	хлеб с маслом	20\6	20\8		хлеб с маслом	20\6	20\8		вафли	20	20
	яйцо отварное	1 шт.	1 шт.		яйцо отварное	1 шт.	1 шт.		чай на молоке	150	180
	какао с молоком	150	180		коф. напиток с молоком	150	180	II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	100
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	100	II завтрак	сок фруктовый	200	200	обед:	салат с консерв. кукурузой и луком	40	60
обед:	с-т из свеклы с изюмом	40	60	обед:	салат "Здоровье"	40	60		рассольник	150	250
	суп "Бабушкин"	150	250		суп рыбный "Уха"	150\30	200\50		голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом	200	200
	печень тушеная с томат-смет соусом	70\20	80\30		котлеты мясные с красным соусом	60\10	70\20		компот из с/ф	150	
	картофельное пюре	130	150		каша гречневая	120	150		кисель "Валетек"		200
	кисель	150	200		компот из с/ф	150	200		хлеб пшеничный	20	20
	хлеб пшеничный	20	20		хлеб пшеничный	20	20		хлеб ржаной	30	40
	хлеб ржаной	30	40		хлеб ржаной	30	40	полдник:	ватрушка с повидлом	50	70
полдник:	запеченный батон с маслом и сыром	25\2,5\5	50\5\10	полдник:	сочник с творогом	60	80		какао с молоком	150	180
	коф. напиток с молоком	150	180		к.м. продукция "Йогурт"	150	180	ужин:	картофель тушеный в молоке	150	180
ужин:	рыба тушеная с овощами	70\20	80\20	ужин:	огурцы соленые порционно	40	60		батон	20	40
	макаронные отварные	100	120		жаркое по-домашнему из мяса кур	180	180		сыр порционно	8	10
	чай с молоком	150	180		фрукты свежие (апельсин)	100	100		коф. напиток с молоком	150	180
	пшеничный хлеб	20	30		чай с сахаром	150	180		соль за весь день	3	5
	соль за весь день	3	5		хлеб ржаной	40	40				
					соль за весь день	3	5				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
День 6		ясли	сад	День 7		ясли	сад	День 8		ясли	сад
завтрак:	каша манная молочная	150	200	завтрак:	каша молочная "Дружба"	150	200	завтрак:	запеканка творожная со сгущенным молоком	150\20	180\30
	хлеб с маслом	20\6	20\8		хлеб с маслом и сыром	20\6\8	20\8\10		печенье	20	20
	яйцо отварное	1 шт.	1 шт.		какао с молоком	150	180		чай на молоке	150	180
	коф. напиток с молоком	150	180	II завтрак	сок фруктовый	200	200	II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	100
II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	100	обед:	салат с зеленым горошком и луком	40	60	обед:	икра кабачковая	40	60
обед:	салат из свеклы с зеленым горошком	40	60		суп "Кудрявый" со смет	150\5	250\8		борщ со сметаной	150\8	250\10
	суп гороховый с гречками	150\10	250\20		суфле из рыбы с томатно-сметан соусом	70\20	80\30		котлета куриная с красным соусом	70\10	80\20
	запеканка картоф с мясом с томат смет соус	160\20	180\30		картофельное пюре	130	150		макаронные отварные	130	150
	компот из с/ф	150	200		компот из с/ф	150	200		компот из с/ф	150	200
	хлеб пшеничный	-	-		кисель "Валетек"	200	200		хлеб пшеничный	20	20
	хлеб ржаной	30	40		хлеб пшеничный	20	20		хлеб ржаной	30	40
полдник:	булочка с присыпкой	50	70		хлеб ржаной	30	40	полдник:	пирожок с морковью и повидлом	60	70
	к.м. продукция "Йогурт"	150	180	полдник:	вареники ленивые с творогом и маслом	80\5	100\6		к.м. продукция "Снежок"	150	180
ужин:	огурцы соленые порционно	40	60		коф. напиток с молоком	150	180	ужин:	биточки мясные с красным соусом	60\10	70\20
	запеканка из пшеницы с соусом красным	70\10	80\20	ужин:	капуста тушен с курами	130\70	150\80		картофель тушеный	120	150
	ячневая/перловая каша	120	150		фрукты свежие (банан)	100	100		кисель	150	200
	сок фруктовый	200	200		чай с сахаром	150	180		хлеб ржаной	40	40
	пшеничный хлеб	20	30		пшеничный хлеб	20	30		соль за весь день	3	5
	соль за весь день	3	5		соль за весь день	3	5				

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		ясли	сад			ясли	сад
День 4				День 5			
завтрак:	каша сборная молочная	150	200	завтрак:	каша молочн "геркулес"	150	200
	яйцо отварное	1 шт.	1 шт.		хлеб с маслом	20\6	20\8
	сыр порционно	8	10		яйцо отварное	1 шт.	1 шт.
	коф. напиток с молоком	150	180		чай с молоком	150	180
	пшеничный хлеб	20	20	II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100	обед:	салат "Зимний"	40	60
обед:	винегрет	40	60		суп с клецками	150	250
	суп с мясными фрикадельк	150\15	250\15		плов из мяса	160	200
	котлеты рыбные с томатно-сметанным соусом	70\20	80\30		кисель	150	200
	картофельное пюре	130	150		хлеб пшеничный	20	20
	компот из с/ф	150	200		хлеб ржаной	30	40
	хлеб пшеничный	20	20	полдник:	булочка с сахаром	50	70
	хлеб ржаной	30	40		сок фруктовый	200	200
полдник:	печенье	20	60	ужин:	слож гарнир (картофель с капустой)	150	180
	к.м. продукция "Снежок"	150	180		компот из с/ф	150	200
ужин:	"Ёжики" мясные с томатно-смет соусом	60\20	70\30		хлеб пшеничный	20	30
	овощное рагу	130	150		соль за весь день	3	5
	сок фруктовый	200	200				
	хлеб пшеничный	20	40				
	соль за весь день	3	5				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
День 9		ясли	сад	День 10		ясли	сад
завтрак:	каша пшеничная молочная	150	200	завтрак:	каша молочная кукурузная	150	200
	сыр порционно	8	10		хлеб с маслом	20\6	20\8
	яйцо отварное	1 шт.	1 шт.		яйцо отварное	1 шт.	1 шт.
	коф. напиток с молоком	150	180		какао с молоком	150	180
	пшеничный хлеб	20	20	II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100	обед:	салат из квашенной капусты	40	60
обед:	салат "Стенной"	40	60		свекольник со сметаной	150\8	250\10
	щи из свежей капусты со сметаной	150\8	250\10		мясо тушеное с соусом	50\20	60\20
	курник с мясным фаршем и картофелем	160	180		гороховое пюре	120	150
	кисель	150	200		компот из с/ф	150	200
	хлеб пшеничный	-	-		хлеб пшеничный	20	20
	хлеб ржаной	30	40		хлеб ржаной	30	40
полдник:	вафли	20	60	полдник:	батон с маслом и сыром	25\2,5\5	50\5\10
	какао с молоком	150	180		коф. напиток с молоком	150	180
ужин:	шницель рыбный с томатно-сметанным соусом	70\20	80\30	ужин:	вермишель молочная	150	200
	рис отварной с овощами	120	150		печенье	20	20
	чай с сахаром	150	180		чай с молоком	150	180
	батон	20	40		пшеничный хлеб	20	30
	соль за весь день	3	5		соль за весь день	3	5