

**ПРИНЯТЫ:**

Общим собранием работников  
МДОАУ «Детский сад № 59 «Ручеёк»  
г. Орска  
Протокол № 2 от «19» 03. 2021г.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ:**

Совета родителей МДОАУ № 59  
Протокол № 3 от «22» 03. 2021г.

**УТВЕРЖДЕНЫ:**

Приказом Заведующего  
МДОАУ «Детский сад № 59  
«Ручеёк» г. Орска  
№ 18 от «23» марта 2021г.  
Заведующий Н.М. Шульц

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский  
сад № 59 комбинированного вида «Ручеёк» г. Орска.**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении «Детский сад № 59 комбинированного вида «Ручеёк Г. Орска (далее – Учреждение)

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ст.30 ч. 2 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г.;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г.,

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом Учреждения и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий физической культурой.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1. Образовательная деятельность с детьми во всех группах осуществляется в течение всего времени их пребывания в детском саду (за исключением времени, отведенного на дневной сон) на занятиях, а также в совместной деятельности детей с педагогами, самостоятельной деятельности детей в режимных моментах в различных видах деятельности.

2.2 Продолжительность занятия не превышает:

- в группах для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- в группах для детей 3-4 лет – 15 минут;
- в группах для детей 4-5 лет – 20 минут;
- в группах для детей 5-6 лет – 25 минут;
- в группах для детей 6-7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- в группах для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- в группах для детей 3-4 лет – 30 минут;
- в группах для детей 4-5 лет – 40 минут;
- в группах для детей 5-6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в группах для детей 6-7 лет – 90 минут.

2.3. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах - не менее 10 минут.

2.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время выполнения заданий в тетрадях, рисования и использовании электронных средств обучения.

2.5. Занятия с использованием электронных средств обучения не проводятся в возрастных группах до 5 лет. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, продолжительность непрерывного использования

экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Общая продолжительность использования электронных средств обучения не должна превышать 20 минут.

2.6. Проведение занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, составляет не менее 70%. Занятия физической культурой проводятся с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.7. Задачи образовательных областей также реализуются ежедневно в ходе режимных моментов - в совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности.

2.8. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

2.9. Во время летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.

2.10. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

### **3. Ответственность**

3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.